

Korona virus SARS-CoV-2 (COVID-19)

Napotki so iz bolnišnice Shenzhen (provinca Guangdong, Kitajska):

1. če imate izcedek iz nosu in izkašljujete, gre za navaden prehlad.
2. Koronavirusna pljučnica je suh kašelj brez izcedka iz nosu.
3. Novi virus ni toplotno odporen in propade pri temperaturi 38/39°C; 'sovraži' sonce.
4. Če nekdo kihne, kapljice letijo približno do treh metrov, preden padejo na tla.
5. Če virus pade na kovinsko površino, bo živel vsaj 12 ur; torej, če pridete v stik s katero koli kovinsko površino, si roke čimprej umijte z milom ali razkužilom.
6. Na tkanini lahko preživi 6 do 12 ur; običajni detergent za perilo ga bo ubil.
7. Pitje tople vode je učinkovito za vse viruse; odsvetuje se uživanje pijač z ledom.
8. Pogosto si umivajte roke, saj virus lahko živi na vaših rokah le 5 do 10 minut; toda, v tem času se lahko zgodi marsikaj: lahko si drgnete oči, se nehote dotikate nosu in tako naprej.
9. Za preprečevanje bi morali tudi grgrati; dovolj je preprosta raztopina soli v topli vodi.
10. **Pomembno:** pijte veliko vode!

- SIMPTOMI:

1. virus najprej okuži grlo, ki bo vneto 3 do 4 dni.
2. Virus nato preide v nosno tekočino, ki vstopi v sapnik in pljuča, kar povzroči pljučnico; ta traja približno 5 do 6 dni.
3. S pljučnico pride do visoke vročine in oteženega dihanja.
4. Zapiranje nosu ni takšno kot smo navajeni, počutimo se, kot da se utapljamo.
5. Pomembno je, da takoj poiščemo pomoč.